

## CATEGORIA B

### PRÁTICAS CLARAMENTE PREJUDICIAIS OU INEFICAZES E QUE DEVEM SER ELIMINADAS

Uso rotineiro de enema;

Uso rotineiro de tricotomia;

Infusão intravenosa de rotina no trabalho de parto;

Cateterização venosa profilática de rotina;

Uso rotineiro de posição supina (decúbito dorsal) durante o trabalho de parto;

Exame retal;

Uso de pelvimetria por Raios-X;

Administração de ocitócitos em qualquer momento antes do parto de um modo que não permite controlar seus efeitos;

Uso de rotina da posição de litotomia com ou sem estribos durante o trabalho de parto;

Esforço de puxo prolongado e dirigido (manobra de Valsalva) durante o segundo estágio do trabalho de parto;

Massagem e distensão do períneo durante o segundo estágio do trabalho de parto;

Uso de comprimidos orais de ergometrina no terceiro estágio do trabalho de parto, com o objetivo de evitar ou controlar hemorragias;

Uso rotineiro de ergometrina parenteral no terceiro estágio do trabalho de parto;

Lavagem uterina rotineira após o parto;

Revisão uterina (exploração manual) rotineira após o parto