

CATEGORIA C

PRÁTICAS SEM EVIDÊNCIAS SUFICIENTES PARA APOIAR UMA RECOMENDAÇÃO CLARA E QUE DEVEM SER UTILIZADAS COM CAUTELA ATÉ QUE MAIS PESQUISAS ESCLAREÇAM A QUESTÃO:

Métodos não farmacológicos de alívio de dor durante o trabalho parto, como ervas, imersão em águas e estimulação dos nervos;

Amniotomia precoce de rotina no primeiro estágio do trabalho de parto

Pressão do fundo durante o trabalho de parto;

Manobras relacionadas à proteção do períneo e ao manejo do pólo cefálico no momento do parto;

Manipulação ativa do feto no momento do parto;

Uso rotineiro de ocitocina de rotina, tração controlada do cordão, ou sua combinação durante o 3º estágio do trabalho de parto;

Clampeamento precoce do cordão umbilical;

Estimulação do mamilo para estimular a contratilidade uterina durante o terceiro estágio do trabalho de parto.

Fonte: WHO. Department of Reproductive Health & Research. Care in normal birth: a practical guide. Geneva: Safe Motherhood, 1996. Disponível em: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/63167/1/WHO_FRH_MSM_96.24.pdf. Acesso em: 8 jul. 2016.