

Quadro - Formulário de avaliação das atividades básicas de vida diária, Katz.

|  |   |  |
|--|---|--|
| Nome:  |   | Data de avaliação __/__/__   |
| Para cada área de funcionamento listada abaixo assinale a descrição que melhor se aplica. A palavra "assistência" significa supervisão, orientação ou auxílio pessoal.   |   |  |
| Banho - a avaliação da atividade "banhar-se" é realizada em relação ao uso do chuveiro, da banheira e ao ato de esfregar-se em qualquer uma dessas situações. Nessa função, além do padronizado para todas as outras, também são considerados independentes os idosos que receberem algum auxílio para banhar uma parte específica do corpo como, por exemplo, a região dorsal ou uma das extremidades.  |   |  |
| Não recebe assistência (entra e sai do banheiro sozinho se essa é usualmente utilizada para banho). <input type="checkbox"/>   | Recebe assistência no banho somente para uma parte do corpo (como costas ou uma perna). <input type="checkbox"/>  | Recebe assistência no banho em mais de uma parte do corpo. <input type="checkbox"/>  |
| Vestir - para avaliar a função "vestir-se" considera-se o ato de pegar as roupas no armário, bem como o ato de se vestir propriamente dito. Como roupas são compreendidas roupas íntimas, roupas externas, fechos e cintos. Calçar sapatos está excluído da avaliação. A designação de dependência é dada às pessoas que recebem alguma assistência pessoal ou que permanecem parcial ou totalmente despidos.  |   |  |
| Pega as roupas e se veste completamente sem assistência. <input type="checkbox"/>  | Pega as roupas e se veste sem assistência, exceto para amarrar os sapatos. <input type="checkbox"/>   | Recebe assistência para pegar as roupas ou para vestir-se ou permanece parcial ou totalmente vestido. <input type="checkbox"/> |
| Banheiro - a função "ir ao banheiro" compreende o ato de ir ao banheiro para excreções, higienizar-se e arrumar as próprias roupas. Os idosos considerados independentes podem ou não utilizar algum equipamento ou ajuda mecânica para desempenhar a função sem que isso altere sua classificação. Dependentes são aqueles que recebem qualquer auxílio direto ou que não desempenham a função. Aqueles que utilizam "papagaios" ou "comadres" também são considerados dependentes. |   |  |
| Vai ao banheiro, higieniza-se e se veste após as eliminações sem assistência (pode utilizar objetos de apoio como bengala, andador, barras de apoio ou cadeira de rodas e pode utilizar comadre ou urinol à noite esvaziando por si mesmo pela manhã). <input type="checkbox"/>  | Recebe assistência para ir ao banheiro ou para higienizar-se ou para vestir-se após as eliminações ou para usar o urinol ou comadre à noite. <input type="checkbox"/> | Não vai ao banheiro para urinar ou evacuar. <input type="checkbox"/>   |
| Transferência - a função "transferência" é avaliada pelo movimento desempenhado pelo idoso para sair da cama e sentar-se em uma cadeira e vice-versa. Como na função anterior, o uso de equipamentos ou suporte mecânico não altera a classificação de independência para a função. Dependentes são as pessoas que recebem qualquer auxílio em qualquer das transferências ou que não executam uma ou mais transferências.   |   |  |
| Deita-se e levanta-se da cama ou da cadeira sem assistência (pode utilizar um objeto de apoio como bengala ou andador). <input type="checkbox"/>   | Deita-se e levanta-se da cama ou da cadeira com auxílio. <input type="checkbox"/>   | Não sai da cama. <input type="checkbox"/>  |
| Continência - "continência" refere-se ao ato inteiramente autocontrolado de urinar ou defecar. A dependência está relacionada à presença de incontinência total ou parcial em qualquer das funções. Qualquer tipo de controle externo como enemas, cateterização ou uso regular de fraldas classifica a pessoa como dependente.  |   |  |

| Index de AVDs (Katz) | Tipo de classificação   |
|----------------------|---|
| A                    | Independente para todas as atividades.  |
| B                    | Independente para todas as atividades menos uma.  |
| C                    | Independente para todas as atividades menos banho e mais uma adicional.   |
| D                    | Independente para todas as atividades menos banho, vestir-se e mais uma adicional.                                |
| E                    | Independente para todas as atividades menos banho, vestir-se, ir ao banheiro e mais uma adicional.                |
| F                    | Independente para todas as atividades menos banho, vestir-se, ir ao banheiro, transferência e mais uma adicional. |
| G                    | Dependente para todas as atividades.  |
| Outro                | Dependente em pelo menos duas funções, mas que não se classificam em C, D, E e F.                                 |