

Quadro - Glicemia-alvo para diabéticos ≥ 65 anos

Indivíduos ativos, sem défice cognitivo e com esperança de vida significativa (>10 anos)

Objetivo = Ao do adulto jovem

- HbA1c < 7% para maioria dos doentes.
- Controle mais rigoroso da HbA1c nos doentes com curta duração de DM, longa esperança de vida e sem DCV significativa desde que seja possível sem hipoglicemias significativas ou outros efeitos adversos.
- Controle menos rigoroso da HbA1c nos doentes com história de hipoglicemia grave, esperança de vida limitada, complicações micro ou macrovasculares avançadas, extensas comorbilidades e com longa duração de DM, para quem os objetivos a atingir são difíceis.

Indivíduos com diminuição das funções físicas ou cognitivas ou com significativa redução da esperança de vida

Os critérios devem ser atenuados com base individual

- Hiperglicemia sintomática ou que aumente o risco de descompensação aguda (coma hiperosmolar) deve ser evitada em todos os doentes.