

Antropometria e o diagnóstico nutricional da criança (<10 anos de idade).

1º Passo

Calcular a idade em anos completos e meses, fazendo as aproximações necessárias.

2º Passo

Pesar e medir a criança, utilizando as técnicas e os instrumentos adequados.

3º Passo

Anotar os dados no formulário da Vigilância Alimentar e Nutricional - Sisvan.

4º Passo

Marcar nos gráficos de crescimento da Caderneta de Saúde da Criança o ponto de interseção entre o peso e a idade, entre a estatura e a idade, e entre o índice de massa corporal e a idade da criança.

5º Passo

Calcular o IMC da criança.

6º Passo

Fazer o diagnóstico nutricional da criança, interpretando cada índice avaliado.

7º Passo

Verificar a inclinação das curvas de crescimento para complementar o diagnóstico nutricional.

8º Passo

Compartilhar com a mãe/responsável o diagnóstico nutricional da criança.

9º Passo

Fazer a intervenção adequada para cada situação.

10º Passo

Realizar ações de promoção da saúde. Valorizar o diagnóstico nutricional é ter atitude de vigilância.