

## Avaliação nutricional no Adolescente ( $\geq 10$ anos e $< 20$ anos de idade)

### 1º Passo

Avaliar o adolescente, considerando sua idade em anos e seu sexo.

### 2º Passo

Pesar e medir o adolescente, utilizando as técnicas e os instrumentos adequados.

### 3º Passo

Anotar os dados no formulário da Vigilância Alimentar e Nutricional - Sisvan.

### 4º Passo

Calcular o IMC e fazer o diagnóstico nutricional do adolescente.

### 5º Passo

Compartilhar com o adolescente e a mãe/responsável o diagnóstico nutricional do adolescente.

### 6º Passo

Fazer a intervenção adequada para cada situação.

### 7º Passo

Realizar ações de promoção da saúde. Valorizar o diagnóstico nutricional é ter atitude de vigilância.