

## Avaliação nutricional no idoso ( $\geq 60$ anos)

### 1º Passo

Pesar a cada consulta e medir a estatura na primeira consulta, repetindo este procedimento anualmente, utilizando as técnicas e os instrumentos adequados.

### 2º Passo

Calcular o IMC e fazer o diagnóstico nutricional segundo os pontos de corte estipulados para a Vigilância Alimentar e Nutricional - Sisvan.

### 3º Passo

Anotar os dados no formulário do Sisvan.

### 4º Passo

Compartilhar o diagnóstico nutricional com o idoso e/ou cuidador do idoso.

### 5º Passo

Fazer intervenção adequada, para cada situação.

### 6º Passo

Realizar ações de promoção da saúde. Valorizar o diagnóstico nutricional é ter atitude de vigilância.