

Avaliação nutricional da gestante

1º Passo

Realizar as medidas antropométricas. Pesar a cada consulta e medir a altura na primeira consulta. No caso de gestantes adolescentes a avaliação da altura deve ser realizada, no mínimo, a cada trimestre. Calcular o IMC da gestante.

2º Passo

Calcular a semana gestacional da mulher grávida.

3º Passo

Localizar, no eixo horizontal, a semana gestacional calculada e identificar, no eixo vertical, o IMC da gestante.

4º Passo

Marcar um ponto na interseção dos valores de IMC e da semana gestacional.

5º Passo

Classificar o estado nutricional da gestante segundo IMC por semana gestacional, conforme legenda do gráfico: BP, A, S, O. No caso de gestantes adolescentes, ver as observações contidas no quadro apresentado anteriormente.

6º Passo

Estimar a recomendação do ganho de peso para a gestante.

7º Passo

A partir da 2ª consulta, ligar os pontos obtidos e observar o traçado resultante. A marcação de dois ou mais pontos no gráfico (primeira consulta e subsequentes) possibilita construir o traçado da curva por semana gestacional.