

1. Com que frequência você toma bebidas alcoólicas?
 - (0) Nunca (vá para a questão 9)
 - (1) Mensalmente ou menos
 - (2) De 2 a 4 vezes por mês
 - (3) De 2 a 3 vezes por semana
 - (4) 4 ou mais vezes por semana
2. Quando você bebe, quantas doses você consome normalmente?
 - (0) 1 ou 2
 - (1) 3 ou 4
 - (2) 5 ou 6
 - (3) 7 a 9
 - (4) 10 ou mais
3. Com que frequência você toma 5 ou mais doses de uma vez?
 - (0) Nunca
 - (1) Menos de uma vez ao mês
 - (2) Mensalmente
 - (3) Semanalmente
 - (4) Todos ou quase todos os dias

Se a soma das questões 2 e 3 for 0, avance para as questões 9 e 10.

4. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você achou que não conseguiria parar de beber uma vez tendo começado?
 - (0) Nunca
 - (1) Menos do que uma vez ao mês
 - (2) Mensalmente
 - (3) Semanalmente
 - (4) Todos ou quase todos os dias
5. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você, por causa do álcool, não conseguiu fazer o que era esperado de você?
 - (0) Nunca
 - (1) Menos do que uma vez ao mês
 - (2) Mensalmente
 - (3) Semanalmente
 - (4) Todos ou quase todos os dias
6. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você precisou beber pela manhã para se sentir bem ao longo do dia após ter bebido bastante no dia anterior?
 - (0) Nunca
 - (1) Menos do que uma vez ao mês
 - (2) Mensalmente
 - (3) Semanalmente
 - (4) Todos ou quase todos os dias
7. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você se sentiu culpado ou com remorso depois de ter bebido?
 - (0) Nunca
 - (1) Menos do que uma vez ao mês
 - (2) Mensalmente
 - (3) Semanalmente
 - (4) Todos ou quase todos os dias
8. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você foi incapaz de lembrar o que aconteceu devido à bebida?
 - (0) Nunca
 - (1) Menos do que uma vez ao mês
 - (2) Mensalmente
 - (3) Semanalmente
 - (4) Todos ou quase todos os dias
9. Alguma vez na vida você já causou ferimentos ou prejuízos a você mesmo ou a outra pessoa após ter bebido?
 - (0) Não
 - (2) Sim, mas não nos últimos 12 meses
 - (4) Sim, nos últimos 12 meses
10. Alguma vez na vida algum parente, amigo, médico ou outro profissional da Saúde já se preocupou com o fato de você beber ou sugeriu que você parasse?
 - (0) Não
 - (2) Sim, mas não nos últimos 12 meses
 - (4) Sim, nos últimos 12 meses

Equivalências de Dose Padrão

CERVEJA: 1 chope/1 lata/ longneck (~ 340 ml) = 1 DOSE ou 1 garrafa = 2 DOSES

VINHO: 1 copo comum (250 ml) = 2 DOSES ou 1 garrafa (1 l) = 8 DOSES

CACHAÇA, VODKA, UÍSQUE ou CONHAQUE: meio copo americano (60 ml) = 1,5 DOSES ou 1 garrafa = mais de 20 DOSES

UÍSQUE, RUM, LICOR etc.: 1 dose de dosador (40 ml) = 1 DOSE

A partir do valor da soma das dez respostas, você deve orientar sua conduta:

Escores	Intervenção
0 - 7	Prevenção primária
8 - 15	Orientação básica
16 - 19	Intervenção breve e monitoramento
20 - 40	Encaminhamento para serviço especializado