

VITAMINA D

▶▶ Quais as funções da vitamina D?

O colecalciferol desempenha função de regulação dos osteoclastos, proporciona o aumento na reabsorção intestinal de cálcio e fósforo, promove a inibição da secreção paratormônio (PTH) e regula a reabsorção do cálcio e fósforo nos rins.

▶▶ O que acontece sem ela?

CAUSAS DA DEFICIÊNCIA

Entre as causas que determinam a carência no organismo está a falta de exposição solar, já que aproximadamente 90% da síntese da vitamina se relaciona à exposição cutânea com o sol, apesar de alguns alimentos possuírem essa vitamina, como é o caso da gema de ovo e alguns peixes.

MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS

Entre as manifestações clínicas da deficiência de vitamina D estão o raquitismo carencial, que cursa como uma série de deformidades ósseas, como o aflamento da calota craniana (craniotabe) e fontanela ampla, alargamento de epifises (alargamento de punhos, tornozelos e junções condrocostais, o que resulta no chamado rosário raquítico), arqueamento de ossos longos (genu valgum ou genu varum), fraturas patológicas, sulco de Harrison (que corresponde a depressão da caixa torácica na inserção do diafragma nas costelas), deformidades torácicas ("peito de pombo" ou "tórax em quilha"), atraso na erupção e alteração do esmalte dentário e baixa estatura. Além das alterações ósseas, o quadro é acompanhado de fraqueza muscular e hipotonia generalizada.

